



Hildesheimer Augenzentrum

Informationen für unsere Patienten

Reha-Sehtraining

Fachärzte für Augenheilkunde

J. Littan

R. Herrmann

Dr. med. S. Zake

Dr. med. Y. Werry-Zake

Belegärzte im St. Bernward Krankenhaus Hildesheim



Unser Leistungsspektrum:

Refraktion

- Sehschärfe (Visus)
- Brillenbestimmung
- Objektive Brechkraftbestimmung (Cyclo)
- Vergrößernde Sehhilfen
- Kontaktlinsen
- LASIK-Voruntersuchungen

Diagnostik und Therapie

- Spaltlampenuntersuchung
- Netzhautspiegelung
- Glaukomdiagnostik
 - a) Glaukomvorsorge
 - b) Pachymetrie
 - c) HRT
 - d) GDx
- Gesichtsfelduntersuchung
 - a) Octopus
 - b) Goldmann
 - c) FDT
- Katarakt Diagnostik
 - a) Biometrie
 - b) Pentacam
- Maculadiagnostik
 - a) FAG
 - b) OCT
 - c) HRT
- Orthoptikabteilung/Sehschule
- Farbsinnprüfung
- Prüfung: Kontrast und Blendung
- Hornhauttopographie
- Endothelmikroskopie
- Fotografische Befunddokumentation

Augenchirurgie

- Grauer Star
- Grüner Star
- Schiel-OP u.a.
- Lidchirurgie
- Refraktive Chirurgie (LASIK)
- Maculatherapie
 - a) Intravitreale Injektion
 - b) Photodynamische Therapie (PDT)
- Laserbehandlung:
 - YAG: a) Kapsulotomie
 - b) Iridotomie
 - Argon: c) ALT
 - d) ALK
- Kosmetische Lid-OP
- Faltenbehandlung (Botulinus-Toxin-Injektion)

Sonstiges

- Gutachten: Flug-, Führerschein usw.
- Augen-Check für Autofahrer

Hildesheimer Augenzentrum Fachärzte für Augenheilkunde

J. Littan /
R. Herrmann
Bahnhofsallee 2
31134 Hildesheim



Dres. med. S. Zake /
Y. Werry-Zake
Zingel 29
31134 Hildesheim

Hildesheimer Augenzentrum
am St. Bernward Krankenhaus
Treibestr. 9
31134 Hildesheim

Sehr geehrte Patienten,

herzlich willkommen im Hildesheimer Augenzentrum. Bei uns sind Ihre Augen in den besten Händen: Gemeinsam mit unserem Team bieten wir Ihnen individuelle Betreuung und gezielte augenmedizinische Behandlung auf dem aktuellsten wissenschaftlichen und medizintechnischen Stand.

Das Hildesheimer Augenzentrum ist zertifiziert vom TÜV Nord nach DIN ISO 9001:2008 und gehört dem Qualitätsverbund integrierte Versorgung Ophthalmochirurgie (IVOC) an.

Die ambulanten und stationären Operationen werden im St. Bernward Krankenhaus Hildesheim, Lehrkrankenhaus der Universität Göttingen, durchgeführt.

In dieser Broschüre möchten wir Ihnen wichtige Informationen zum **Reha-Sehtraining** geben.



R. Herrmann



J. Littan



Dr. S. Zake



Dr. Y. Werry-Zake

REHA- Sehtraining

Neuro-Orthoptische Rehabilitation nach Hirnschädigungen mit Seh- und Wahrnehmungsstörungen

Die neuro-orthoptische Rehabilitation bei zerebralen Sehstörungen dient der Optimierung der Sehrestfunktion bei erworbenen Hirnschäden.

Der Beruf der Orthoptistin ist wie kein anderer geeignet, diese Patienten zu behandeln.

Die mit Hirnschäden oftmals einhergehenden visuellen Störungen, Störung der Augenbewegung, Doppelbilder, Nystagmus (Augenzittern), verminderte Sehschärfe, Gesichtsfelddefekte und Wahrnehmungsstörungen erfordern spezielle Untersuchungs- und Therapiemaßnahmen.

Die fachlich fundierte Ausbildung ermöglicht der Orthoptistin nicht nur die praktische Durchführung der neuro-orthoptischen und neuro-ophthalmologischen Untersuchung, sondern erlaubt einen gezielten Einsatz des fachlichen ophthalmologischen und neuro-orthoptischen Wissens und die Interpretation des Befundes in Bezug auf Diagnostik und Therapie.

Aus ihrer therapeutischen Erfahrung gibt die Orthoptistin Anleitung im Umgang mit Sehstörungen und vermittelt Strategien, um das visuelle Wahrnehmungsvermögen und die Sehrestfunktion zu optimieren. In ihrer Hand liegen Diagnostik, Therapie und Rehabilitation. Somit hat die Orthoptistin einen festen Platz in der neuropsychologischen und neuro-orthoptischen Rehabilitation.

Seh- und Wahrnehmungsstörungen nach erworbenen Hirnschädigungen schränken Patienten in ihrer Lebensführung und Lebensqualität deutlich ein.

Reha-Training bieten wir bei Patienten mit Zustand nach folgenden Krankheitsbildern an:

Schädel-Hirntrauma

Tumoroperationen

Hirnfarkten

Hirnblutungen

Subarachnoidalblutungen

Zerebrale Hypoxien - Sauerstoffmangelversorgung

Die **Behandlungsziele** des Sehtrainings sind

Erhalt der Orientierungsfähigkeit bzw.
Beseitigung von Orientierungsstörungen

Erhalt oder Rückgewinnung der
Lesefähigkeit

Förderung erhaltener Sehfunktionen

Visuelle Mobilisierung

Verbesserung der Lebensqualität und
Akzeptanz der nicht zu bessernden
Symptome

Die **neuro-orthoptischen rehabilitativen Therapieinhalte** sind

Krankheitsaufklärung

Therapieberatung

individuelle Planung von Therapie-
möglichkeiten



- Optimierung optischer Hilfen
- Einübung hilfreicher Sehanwendungsstrategien und Übungsbehandlungen zum Erhalt oder zur Rückgewinnung der Lesefähigkeit
- Aktivierung visueller Möglichkeiten
- Schreib-, Lese- und Hemianopsie-training
- Akzeptanzhilfen
- Erlernen von Techniken und Strategien, die den Umgang mit der eigenen Seheinschränkung stabilisieren und verbessern

Nach ausführlicher Anamneseerhebung, Untersuchung sowie augenärztlicher und orthoptischer Versorgung wird ein spezieller Förderplan erstellt. Der Förderplan richtet sich nach der individuellen Einschränkung.

Beispiel für das Training von

- Lese- und Explorationsverhalten
- Fusion (beidäugiges Sehen)
- Konvergenz
- räumlicher Orientierung

Verschiedene Sehanwendungsstrategien und Kompensationstechniken werden eingeübt und tägliche Hausaufgaben erteilt.

Der Therapieplan wird individuell für jeden Patienten erstellt und besprochen.

Seh- und Wahrnehmungsdefizite sind ernstzunehmende persönliche Einschränkungen, die die Lebenssituation und Verhaltensmuster nachhaltig negativ verändern können.

Info : Petra Kunkel-Freitag - Orthoptistin



Petra Kunkel-Freitag

J.Littan
R.Herrmann
Dr. med. St. Zake
Dr. med. Y. Werry-Zake

Hildesheimer Augenzentrum

Tel.: 05121-160 614

Hildesheimer Augenzentrum

J. Littan / R. Herrmann

Dres. med. S. Zake / Y. Werry-Zake

Fachärzte für Augenheilkunde

Belegärzte im St. Bernward Krankenhaus Hildesheim

Dr. med. J. Feise*

Facharzt für Anästhesie

* in Kooperation



- 1** J. Littan / R. Herrmann
Bahnhofsallee 2
Tel. (0 51 21) 16 06-0
- 2** Dres. med. S. Zake / Y. Werry-Zake
Zingel 29
Tel. (0 51 21) 390 27
- 3** Hildesheimer Augenzentrum am St. Bernward Krankenhaus
Treibestraße 9
Tel. (0 51 21) 29 45 772
- 4** Ambulantes OP-Zentrum
Langelinienwall
Tel. (0 51 21) 29 45 777

www.die-augenaerzte-hildesheim.de
info@die-augenaerzte-hildesheim.de

www.lasik-hildesheim.de
info@lasik-hildesheim.de

